

- Coneixes la cançó? Llegeix i encercla:

esmorzar

dinar

berenar

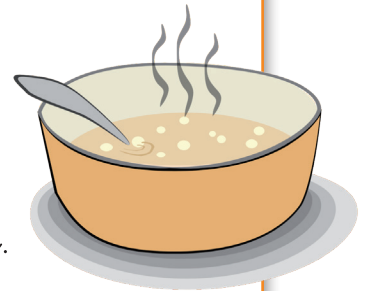
sopar



## Els àpats del dia

Esmorzar, dinar, berenar i sopar, cada àpat és important i no te n'oblidis cap: esmorzar, dinar, berenar i sopar.

El primer àpat del dia et farà agafar energia; amb la llet i els cereals menjaràs i et faràs gran.



Quan s'acaba el matí el dinar diu que és aquí. Tots a taula i a menjar, menja-ho tot i escura el plat.

I quan ja sortim d'escola ens espera un bon berenar. Amb un suc i un entrepà tindrem forces per jugar.

Quan el sol s'està amagant el sopar ens està esperant. Tots a taula i a menjar, menja-ho tot i escura el plat.