

JOCS ESPORTIUS PER TREBALLAR LA COOPERACIÓ



Multiporters

Diversos nens [poden ser tres o quatre] agafats dels braços pel colze o subjectes per les espatlles fan de porter/a. La porteria estarà marcada amb cons i tindrà una amplada equivalent a tres vegades l'espai que ocupa el grup de porters.

Un nen o una nena tira un penal des d'una distància equivalent a quatre o cinc vegades l'espai que ocupa el grup. Col·loquem un senyal en el punt de penal. Un llança el penal i els altres miren de parar-lo sense deixar-se anar.

Després, qui ha llançat el penal s'agafa al grup i algú del grup passa a llançar el penal. Ho fem així successivament fins que tothom ha xutat la pilota a porta. Un cop entès el joc, podem dividir el grup en grups petits perquè sigui més àgil.

Penals cooperatius

Preparem una porteria d'un metre d'amplada sense porter. Col·loquem una pilota parada al davant a vuit metres. Una parella (o bé grups de tres o quatre) agafats de les mans corren i xuten la pilota amb la intenció que entri a la porteria. Com que hi ha moltes persones al grup, hauran d'organitzar-se. Es pot optar per fer-ho amb una sola porteria i les parelles es posen en fila per xutar. Algú pot col·laborar a preparar les pilotes perquè tot vagi més ràpid. O podem preparar diverses porteries i que facin l'activitat de manera simultània en diversos llocs.

Futbeisbol

Fem dos equips mixtos [a sorts, triant els capitans, fent-los equilibrats els docents, com cregueu convenient].

Jugarem a **beisbol** però en comptes de colpejar amb un bat, xutarem una pilota de futbol que ens tirarà el llançador, i en comptes d'agafar la pilota amb les mans, la conduïrem fins al llançador amb els peus. Un equip colpeja i corre i l'altre intenta recuperar la pilota al més ràpid possible per evitar que els contraris facin carreres.

Podem muntar 4 equips de 6 aproximadament i acabar els partits quan hagin colpejat-xutat tots els jugadors. També podem determinar quantes bases faran una carrera.

Futbol amb obstacles

Proposem fer un partit curt de futbol "normal", però jugarem amb obstacles repartits pel camp de joc (bancs, cadires, matalassos, anelles, taules, altres pilotes diferents a la que utilitzem per a l'activitat, papereres...).

Futbol cec

Ens col·loquem per parelles. Un juga amb els ulls tapats i l'altre fa de guia en un circuit. Possiblement el guia haurà de subjectar pel braç el que no hi veu. Els que no hi veuen poden portar un pal llarg a la mà o una vara que els serveixi de suport i per reconèixer al tacte si hi ha algun obstacle a prop.

Ho repetim invertint els papers i en aquesta ocasió el que té els ulls tapats portarà una pilota que boti poc amb els peus fent el recorregut prèviament marcat.

L'ideal és fer l'activitat amb una pilota sonora que tingui un cascavell a l'interior.

Depenent de l'edat i l'habilitat dels nens, podem proposar de jugar un partit de futbol. Un equip portarà peto. Cada jugador està format per una parella de persones en què una d'elles fa de cec amb els ulls tapats i l'altra guia a aquesta persona subjectant-la pel braç. Quatre parelles en cada equip són suficients, i una més a la porteria que va donant pistes als jugadors del seu propi equip. Qui porta els ulls tapats és el que fa anar la pilota a instàncies del seu guia. Cap parella jugadora pot trepitjar l'àrea de porteria a una distància de tres metres de radi des del centre de la porteria. És convenient guardar silenci per sentir el so de la pilota.

Només un gol per persona

Proposem un partit breu entre dos equips mixtos, però quan un jugador fa un gol, li posem un barret i ja no pot fer-ne més, tot i que pot contribuir que la resta de jugadors del seu equip tinguin ocasions de gol.