



## TENIU ADDICCIÓ AL MÒBIL

SÍ NO

	SÍ	NO
Quan s'està acabant la bateria del teu mòbil o et falten dades o cobertura, sents ansietat o nerviosisme?		
Els teus amics o familiars et diuen que estàs enganxat/da al mòbil?		
Consideres que el teu mòbil interfereix en la teva concentració en el moment d'estudiar?		
Revises el mòbil de forma reiterada per si ha entrat algun missatge encara que saps que possiblement no has rebut res?		
Quan el mòbil sona o vibra atures l'activitat que duus a terme (sigui quina sigui) per veure què t'ha arribat?		
No et separen del mòbil quan estàs a qualsevol lloc de la casa?		
Atens trucades i missatges poc importants quan estàs parlant amb altres persones?		
Si en algun moment et deixes el mòbil en algun lloc, hi penses contínuament?		
Utilitzes el mòbil en llocs on està prohibit (a classe, al cinema...)?		
Vas a dormir tard, sovint, per mantenir llargues converses mitjançant el mòbil?		



laGalera